

ADHESION ANNUELLE

Incluant cotisation + licence FFJ

Facilité de paiement en 3 fois
Encaissement OCT / JANV / MARS

Aide de l'Etat avec le « PASS' SPORT 2024 »

1 COURS / SEMAINE

EVEIL JUDO / MINI POUSSINS	130 €
POUSSINS / BENJAMINS	150 €
MINIMES à ADULTES = JUDO	170 €
TAÏSO	

2 COURS / SEMAINE

POUSSINS / BENJAMINS	200 €
ADULTES = JUDO + TAÏSO	250 €



Formalités d'inscription

- Remplir la fiche d'inscription.
- Effectuer le règlement annuel pour chaque adhérent.

Le Certificat Médical obligatoire pour les nouveaux. Remplir l'Attestation sur l'honneur + Questionnaire de santé, pour les Mineurs et Majeurs (valable durant 3 ans)



Informations pratiques

Inscription et Permanences :

Vendredi 6 septembre de 19h à 20h au Dojo.

Permanences pendant les heures de cours
du 10 au 30 Septembre inclus, au Dojo.

Reprise des cours, le Mardi 10 septembre.

2 séances d'essais gratuites.

Fonctionnement :

Planning des cours de septembre 2024 à juin 2025.

Evénements du club :

Animations, Tournois et Stages Judo et Stages multi activités. Cérémonie des Grades en fin d'année.

Judo Loisir et Compétition :

Le Judo Club Magland développe le judo sous toutes les facettes. Le judoka pourra trouver son épanouissement à travers une pratique soit en loisir ou en compétition pour les plus motivés.

Des bénévoles dynamiques !



Rejoignez nous !

柔道
柔道
柔道
柔道
柔道
柔道
柔道
柔道
柔道
柔道



JUDO CLUB MAGLAND

Saison
2024 / 25



MAGLAND

STATION flaine



Saison 2024/2025



MARDI	JEUDI
JUDO EVEIL JUDO (2020 - 2019) MINI-POUSSINS (2018 - 2017) 16H45 - 17H45 Prof : Ludovic	JUDO POUSSINS (2016 - 2015) BENJAMINS (2014 - 2013) 18H30 - 19H45 Prof : Fred
JUDO POUSSINS (2016 - 2015) BENJAMINS (2014 - 2013) 17H45 - 19H Prof : Ludovic	JUDO MINIMES (2012 - 2011) Jusqu'à SENIORS 19h45 - 21h Prof : Fred
TAÏSO ADOS (dès 15 ans) - ADULTES 19H - 20H15 Prof : Ludovic	

A chacun sa pratique ...

D'EVEIL JUDO à MINIMES

C'est le véritable apprentissage du Judo et de ses valeurs morales. Travail technique et physique. Passage de ceintures en fin d'année. Préparation à la compétition pour les plus motivés.

De CADETS à SENIORS

Perfectionnement technique et entraînements physiques et orientés vers la compétition pour certains. Etude des Katas pour les plus gradés.

TAÏSO et TAÏSO FIT

Ce qui signifie « préparation du corps ». Activité sport santé par excellence. Vous trouverez dans ce cours des exercices de cardio, de motricité, de renforcement musculaire et des éducatifs de coordination. Séances très ludiques et conviviales. Pas besoin d'être judoka pour pratiquer le Taïso. **Alors, venez tester !**

Nos Profs

Fred DEROUET

4e Dan

Brevet d'Etat 1er degré.
Directeur Technique



Ludo CAVALLERA

3e Dan

Brevet d'Etat 1er degré.



Contact Club

judomagland@gmail.com

www.judomagland.com

06 89 86 19 77



Judogi du Club en vente au Dojo